



# PROGRAMME JEUNES

10-11 / 12-15 ANS

## MINI-SÉJOUR

FÊTE DES REMPARTS DE DINAN.

DU SAMEDI 19 AU DIMANCHE 20 JUILLET

BRE  
QUI  
GNY

MJC

---

VACANCES JUILLET

---

#ACCUEILJEUNES

# PROGRAMME 10-11 / 12-15 ANS **VACANCES JUILLET 2025**

## LET'S PLAY !

### LUNDI 7 JUILLET

#### TROLL BALL

On accueille les jeunes de la MJC du Grand Cordel pour une partie de Troll ball endiablée !

*Prévoir tenue de sport et gourde.*

### MARDI 8 JUILLET

#### SORTIE À L'ANGE MICHEL

Une journée rempli de sensations fortes pour toutes et tous, petits et grands. Amuse-toi et éclate-toi en famille.

*RDV 9h30 à la MJC. Retour vers 18h. Prévoir pique-nique, maillot de bain, serviette et crème solaire. Tarif 3€ à 16€ selon QF. Sur inscription avec paiement avant le 7 juillet (24 places).*

### MERCREDI 9 JUILLET

#### BASKET-BALL AVEC LE STADE RENNAIS BASKET CLUB

Direction Alain Savary rencontre des joueurs pro et participe à des matchs de basket.

*Départ 14h. Retour vers 17h. Prévoir tenue de sport, gourde et carte de bus.*

### JEUDI 10 JUILLET

#### TOP CHEF

Décidons ensemble de notre menu et mettons-nous aux fourneaux pour préparer de bons petits plats !

*Ouverture Espace Jeunes 11h. Sur inscription et paiement avant le 8 juillet. Tarif : 3€. Fermeture exceptionnelle 16h.*

### VENDREDI 11 JUILLET

#### LANCEMENT DES VENDREDIS DE L'ÉTÉ (Square Charles Dullin)

Direction le square Dullin pour une après-midi d'ateliers et de jeux et concerts ! Ambiance-toi avec la fanfare puis démonstration de Cumbia avec Vanessa

*Ouverture Espace Jeunes 15h. Départ 15h30. Fermeture Espace jeunes 21h.*

## ARTS FORAINS

## ET MOYEN-ÂGE

### LUNDI 14 JUILLET

#### FÉRIÉ

L'Espace jeunes est fermé.

### MARDI 15 JUILLET

#### PARKOUR (Square du Pré perché)

Découvre ce sport dont l'objectif est de franchir des obstacles le plus rapidement possible dans la ville !

*Prévoir carte de bus*

### MERCREDI 16 JUILLET

#### LUDO-MOBILE (Parc de Bréquigny)

La ludothèque de la MJC s'installe dans le parc : amusons-nous avec des grands jeux en bois et découvrons de nouveaux jeux !

# PROGRAMME 10-11 / 12-15 ANS **VACANCES JUILLET 2025**

## JEUDI 17 JUILLET

### SORTIE AU GRAND 8

Profite de manèges anciens et d'attractions dans un lieu rempli d'histoire et de magie !

*Tarif 3€ à 16€ selon QF.  
Sur inscription avec paiement avant le 15 juillet (24 places).*

## VENDREDI 18 JUILLET

### ACCUEIL LIBRE / VENDREDI DE L'ÉTÉ SPECTACLE "LA MONSTRUEUSE PARADE" (Parc de Bréquigny)

À 18H, découvre un spectacle de marionnettes géantes mêlant danse et musique sur l'univers du cirque et le thème des "monstres de foire".

## SAM. 19 & DIM. 20 JUILLET

### MINI-SÉJOUR À LA FÊTE DES REMPARTS DE DINAN

Plonge dans l'univers médiéval le temps d'un week-end : tournoi de chevaliers, spectacles, costumes,...!

*Séjour sous tentes (camping municipal).  
Tarif 15 à 40 € selon QF. 7 places.*

## SPORT TIME

## LUNDI 21 JUILLET

### ESPACE JEUNES FERMÉ EXCEPTIONNELLEMENT

## MARDI 22 JUILLET

### DIY / ACTIVITÉ CRÉATIVE

Héloïse te propose de découvrir les secrets et les mystères du crochet.

## MERCREDI 23 JUILLET

### PISCINE DE BRÉQUIGNY

Amuse-toi à la piscine de Bréquigny avec tes ami.es et les animateur.ices de la MJC !

*Ouverture de l'Espace jeunes 13h. Départ 13h30. Fermeture 18h. Prévoir maillot de bain, serviette et carte Sortir. Gratuit sur inscription avant le 22 juillet (12 places)*

## JEUDI 24 JUILLET

### VISITE DU ROAZHON PARK

Découvre les coulisses du stade rennais et plonge dans son histoire !

*Prévoir carte de bus et gourde.*

## VENDREDI 25 JUILLET

### CARAVANE DES SPORTS VENDREDI DE L'ÉTÉ (Parc de Bréquigny)

Éclate-toi avec les animations sportives proposées par l'UFOLEP !  
Assiste au spectacle "Jungle trip" : un mélange d'acrobaties, de parkour et breakdance !

*Ouverture Espace Jeunes 15h. Caravane des sports de 16h à 19h. Spectacle de 19h à 20h. Fermeture 20h.*

DE LA VILLE À LA MER !

## LUNDI 28 JUILLET

### LULU IS BACK !

Activités sportives et ludiques en extérieur avec Ludivine qui revient en pleine forme après ses vacances.

*Prévoir tenue confortable et gourde.*

## MARDI 29 JUILLET

### STREET ART

Partons en promenade dans Rennes à la découverte de graffs réalisés par des artistes de renom comme War!, Aero, MioShe,...!

*RDV 13h30. Prévoir carte de bus et gourde.*

## MERCREDI 30 JUILLET

### VAMOS À LA PLAYA !

#### Cancale

Sortie pour les jeunes et les familles. au programme : baignade, et jeux sur la plage du verger.

*RDV 9h30 à la MJC. Retour vers 18h. Prévoir pique-nique, maillot de bain, serviette et crème solaire. Paiement de 3€ à 16€ selon QF. Sur inscription avant le 28 juillet.*

## JEUDI 31 JUILLET

### BALADE DANS RENNES

Partons à la découverte de Rennes et des photos de paysages hors du commun aux Champs Libres !

*Prévoir carte de bus.*

## FONCTIONNEMENT ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Accueil informel, accompagnement de projets, activités, sorties... Les animateur.trice.s jeunesse sont à ton écoute ! Si tu as des envies, des propositions ou des projets, ils peuvent t'aider à les réaliser.

T'as plus qu'à venir, prendre un dossier d'inscription à remplir par tes parents, payer l'adhésion à la MJC (3€) et la cotisation à l'Espace Jeunes (2€) ! Dossier d'inscription disponible à l'accueil de la MJC ou l'Espace Jeunes. Nombre de places limité (24 jeunes maximum).

*Aucun remboursement ne pourra être fait en cas d'annulation d'une activité payante si les animateur.trice.s n'ont pas été prévenue.es par SMS ou mail au minimum 48h avant la sortie. Les sorties sont réservées en priorité aux jeunes fréquentant l'Espace Jeunes toute l'année.*

## HORAIRES D'OUVERTURE

**ESPACE JEUNES**  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 19h  
(sauf indications  
contraires sur  
le programme)

**ESPACE NUMÉRIQUE**  
Du lundi 7 au  
vendredi 25 juillet  
de 14h à 17h45  
utilisation libre

Ne pas jeter sur la voie publique. IPNS

La animateur.trice.s se réservent le droit d'annuler une activité ou modifier le programme.

Avec le soutien de :

Ville de  
RENNES

FONJEP  
Fonds de coopération  
de la jeunesse et de l'éducation populaire

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
d'Ille-et-Vilaine

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Suis-nous sur les réseaux sociaux  
pour être au courant de toutes  
les actus de l'Espace Jeunes !



EspacejeunesMjcbreq

15 avenue Georges Graff  
35200 Rennes

accueil@mjcbrequigny.com  
animation.jeunesse@mjcbrequigny.com

02 99 86 95 95  
06 07 39 46 97

BRE  
QUI  
GNY  
MJC

MJC  
BREQUI  
GNY.COM