



**BRE  
QUI  
GNY**

**MJC**

**Ateliers  
& Activités**

Saison 2025-2026

# LA MJC VOUS PROPOSE

Infos pratiques P.4

Cycle orientation  
conservatoire P.6

Musique P.7

Danse P.10

Art martial P.11

Théâtre P.11

Art et création P.12

Forme / Bien-être P.12

Langues P.13

Ludothèque P.13

Espace numérique P.14

Jeunesse P.14

Famille et parentalité P.15

**La MJC : une association,  
un projet, un lieu de rencontres  
et de découvertes**

**Ses valeurs :**

- accès à la culture pour tou.tes
- émancipation des personnes
- diversité

**Association d'éducation populaire**, elle place l'apprentissage par l'expérience et l'ouverture culturelle au cœur de ses actions.

Elle propose des **animations de proximité pour tous les âges** et une **programmation culturelle**.

Elle fonctionne avec des salarié.es mais aussi des **bénévoles, impliqué.es à tous les niveaux** (du coup de main ponctuel aux décisions stratégiques).

## ET SI VOUS DEVENIEZ BÉNÉVOLE ?

Envie de participer à l'organisation des concerts et évènements, à l'accompagnement à la scolarité, à l'animation de jeux de société,... ? De vous investir dans le projet d'une association dynamique ou d'intégrer son conseil d'administration ? N'hésitez plus : rejoignez l'équipe et devenez acteur.trice de votre MJC !

## PORTES OUVERTES

06 Septembre 2025

Découvrez les ateliers, activités et évènements de la MJC ! Rencontrez et échangez avec les animateur.trices !

La MJC Bréquigny est affiliée à la Fédération Régionale des MJC de Bretagne et Pays de la Loire. Licences d'entrepreneur de spectacles : PLATES-R-2022-005885, 005913 et 005914.

La Maison des Jeunes et de la Culture de Bréquigny est soutenue par la Ville de Rennes et la Caisse d'Allocations Familiales d'Ille et Vilaine, ainsi que la Politique de la ville, la Direction Régionale des Affaires Culturelles, Rennes Métropole et le Conseil Régional de Bretagne pour des projets spécifiques.



# LES RENDEZ-VOUS ARTISTIQUES ET CULTURELS DE LA MJC

- **Concert dans le cadre du Grand Soufflet** : mercredi 8 octobre
- **Le festival Jazz À l'Ouest** du 4 au 22 novembre 2025 : un festival à l'ambiance chaleureuse et accessible à toutes et tous, mettant à l'honneur le jazz dans toute sa diversité
- Les **jam session jazz**, des soirées qui démarrent par un concert des élèves de la section jazz du Conservatoire suivi d'une scène ouverte à tou.tes les musicien.nes 1 mardi par mois à partir de 20H30 – gratuit  
9 décembre / 13 janvier / 10 février / 10 mars / 7 avril / 5 mai / 9 juin
- **L'accompagnement et l'accueil d'artistes** en résidence tout au long de l'année
- **Y en a mars !** Des spectacles et événements dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes
- La **Fête du jeu et de la parentalité**, un évènement familial avec de nombreuses animations, des jeux et spectacles le dimanche 31 mai 2026
- Les **Vendredis de l'été** : des apéro-concerts, des spectacles et des animations en extérieur en juillet et août

Et de nombreux autres temps forts à découvrir toute l'année !



# INFOS PRATIQUES

## Horaires d'ouverture

### HORS VACANCES SCOLAIRES

Du 15 septembre 2025  
au 13 juin 2026

#### LUNDI & MERCREDI

10H-12H30/13H30-20H30

#### MARDI & JEUDI

10H-12H30/16H30-20H30

#### VENDREDI

10H-12H30/13H30-19H

#### SAMEDI

9H30-12H30

### VACANCES SCOLAIRES

#### DU LUN. AU VEN.

10H-12H/14H-18H

## ADHÉRER !

En adhérant à la MJC Bréquigny, vous soutenez et participez à son projet et à ses valeurs. Être adhérent.e vous permet de participer aux décisions prises en Assemblée Générale.

Cette adhésion est nécessaire pour pratiquer une activité à la MJC et vous offre la possibilité de bénéficier de tarifs réduits pour les spectacles et activités organisés par la MJC.

Elle est valable du

1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2025 AU 31 AOÛT 2026

## TARIFS SOLIDAIRES

Nos tarifs d'adhésion et d'ateliers sont solidaires : ils sont calculés en fonction de vos revenus et de votre quotient familial.

La **carte SORTIR** vous permet de bénéficier de tarifs réduits sur les activités et les concerts.

[WWW.SORTIR-RENNESMETROPOLE.FR](http://WWW.SORTIR-RENNESMETROPOLE.FR)



pour les 15/18 ans !

## MODE DE PAIEMENT

Carte bancaire, chèques, espèces, chèques-vacances et prélèvements bancaires. Paiement possible en 3 ou 6 mensualités (chèques ou prélèvements).

Seuls les cas de mutation professionnelle à plus de 50 km ou maladie grave ne permettant plus la pratique de l'activité peuvent faire l'objet d'un remboursement de la cotisation de l'activité pour les ateliers collectifs uniquement au prorata des séances effectuées, sauf pour les paiements en chèques vacances. Un justificatif sera demandé afin d'étudier la demande.

L'adhésion n'est pas remboursable.

La MJC se réserve le droit d'annuler des activités en cas de force majeure ou si l'effectif minimum n'est pas atteint.

## Documents pour l'inscription

- Feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus
- Fiche d'inscription

# € TARIFS

## LUDOTHÈQUE

QUOTIENTS / REVENUS	1 AN	À PARTIR D'AVRIL
≤ 500 + ÉTUDIANT.ES	21 €	10,50 €
501 - 800	26 €	13 €
801 - 1160	32 €	16 €
1161 - 1600	37 €	18,50 €
1601 - 2500	42 €	21 €
≥ 2501	48 €	24 €

DURÉE DE L'EMPRUNT : 6 SEMAINES  
(POUR 6 JEUX)

Adhésion associations et structures : 40 €  
Jeux géants : 8/10/12 € par jeu

## ADHÉSION

ESPACE JEUNES 9/15 ANS		
QUOTIENTS / REVENUS	INDIV	FAMILLE
≤ 500 + ÉTUDIANT.ES	3 €	
≤ 500 + ÉTUDIANT.ES	5 €	8 €
501 - 800	10 €	15 €
801 - 1160	15 €	25 €
1161 - 1600	20 €	30 €
1601 - 2500	25 €	35 €
≥ 2501	30 €	40 €

ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES : 70 €

## ATELIERS

Du 15 septembre 2025 au 13 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés).  
30 séances

QUOTIENTS / REVENUS	CAT1	CAT2	CAT3	CAT4	CAT5	CAT6	CAT7	CAT8
≤ 500 + ÉTUDIANT.ES	62 €	119 €	146 €	183 €	191 €	218 €	341 €	488 €
501 - 800	64 €	128 €	160 €	196 €	205 €	232 €	391 €	527 €
801 - 1160	68 €	143 €	176 €	217 €	226 €	263 €	411 €	583 €
1161 - 1600	72 €	156 €	194 €	238 €	251 €	288 €	452 €	641 €
1601 - 2500	77 €	168 €	208 €	257 €	269 €	310 €	487 €	689 €
≥ 2501	80 €	175 €	217 €	265 €	282 €	321 €	509 €	715 €

Tarif étudiant.e : post-bac sur présentation de la carte  
5% de réduction à partir du 2<sup>ème</sup> membre de la famille.

# CYCLE « ORIENTATION CONSERVATOIRE »

Année d'expérimentation, elle permet d'envisager une pratique renforcée du jazz afin d'intégrer le cursus diplômant de jazz au Conservatoire.

Ce cursus est proposé aux instruments suivants : accordéon, piano, batterie, basse, contrebasse, guitare et instruments à vent.

L'audition du mois de juin vaut entrée en deuxième cycle si elle est validée par le jury et souhaitée par le candidat.e

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENUS

Les objectifs sont axés sur la connaissance des formes traditionnelles, l'approfondissement de la culture jazz de base, le phrasé et la précision rythmique, l'écoute dans le jeu collectif, l'acquisition du répertoire (standards simples, blues, anatoles) et des éléments de compréhension des mécanismes de l'harmonie tonale essentiels à l'improvisation.

Le cursus comprend un cours individuel d'instrument (30 minutes), un cours de pratique collective (sextet 1H30) et un cours théorique d'harmonie appliquée au jazz.

## CONDITIONS D'ENTRÉE

- Justifier d'une pratique personnelle du jazz.
- Être réellement disponible et assidu.e pour suivre le parcours proposé.
- Une année renouvelable exceptionnellement une fois.

> Dossier à retirer et déposer au Conservatoire.  
Entrée sur audition.

## ATELIERS DESTINÉS AUX ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE

HARMONIE  
APPLIQUÉE  
AU JAZZ

JAZZ SEXTET

Élèves  
du CRR

Sabah  
AL ANI

Lundi  
17h15 - 18h15

Lundi  
18h15 - 19h45

Tarif  
CRR

# MUSIQUES

Jazz, actuelles & tous styles



## ATELIERS COLLECTIFS

<b>HARMONIE APPLIQUÉE AU JAZZ</b>	Ados/ adultes	Sabah AL ANI	Lundi 17h15 - 18h15	Tarif <b>Catégorie 2</b>
<b>ATELIER JAZZ</b>	Ados/ adultes	Bertrand FOUQUET	Mercredi 20h30 - 22h00	Tarif <b>Catégorie 3</b>
<b>ATELIER COLLECTIF</b>	Ados/ adultes 1 an de pratique	Stefan KERR PINHEIRO	Jeudi 19h00 - 21h00 Tous les 15 jours	Tarif <b>Catégorie 3</b>
<b>MUSIQUES ACTUELLES</b>	Ados/ adultes	Bertrand FOUQUET	Mercredi 18h00 - 19h00  Mercredi 19h15 - 20h15	Tarif <b>Catégorie 3</b>
<b>CHORALE</b>	Adultes	Gérard BASLÉ	Mardi 20h15 - 22h00	Tarif <b>Catégorie 1</b>

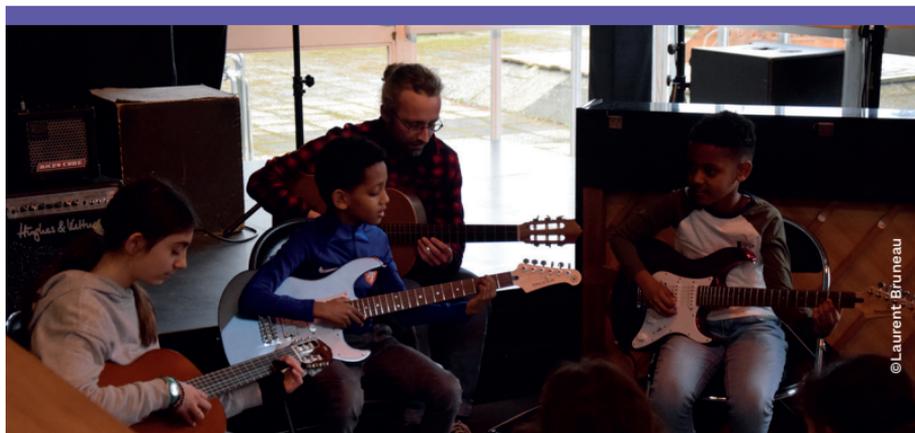
NEW

## ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Durée 1h / 3 personnes par groupe

<b>CHANT TOUS STYLES</b>	Ados/ adultes	Louise MAGOIS	Mardi 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15
<b>GUITARE</b>	À partir de 8 ans	Paul ANDRZEJEWSKI	Mercredi 13h00 - 14h00 17h00 - 18h00

Tarif  
**Catégorie 7**



## ATELIERS INDIVIDUELS

<b>BASSE</b> À partir <b>CONTREBASSE</b> de 12 ans	Basile TUAUDEN	Lundi 16h00 - 20h00
<b>BATTERIE</b> À partir de 8 ans	Lucien RENAULT	Mercredi 12h30 - 18h30
<b>CLARINETTE</b> À partir <b>SAXOPHONE</b> de 8 ans <b>(JAZZ, KLEZMER)</b>	Mourad LOUCIF	Mercredi 16h00 - 20h00
<b>GUIWARE</b> À partir de 8 ans	Paul ANDRZEJEWSKI	Mercredi 14h00 - 16h30
<b>UKULÉLÉ</b> À partir <b>GUIWARE</b> de 8 ans	Stefan KERR PINHEIRO	Mercredi 14h00 - 17h00
<b>PIANO</b> À partir de 8 ans	Chrystèle CHÉRUEL  Bertrand FOUQUET	Mercredi 11h00 - 12h30 13h30 - 19h00 Jeudi 16h00 - 20h00 Mardi 10h00 - 18h30 Mercredi 17h00 - 18h00 Jeudi 14h00 - 18h30

Tarif  
**Catégorie 8**

**NEW**

**Réduction de 10 %** sur un atelier individuel  
en cas d'inscription à un atelier collectif





# DANSE

**MODERN JAZZ** Débutant.es  
6-8 ans  
(CP-CE2)  
9-12 ans  
(CM1 - 6<sup>ème</sup>)

Mathilde  
ESCOT

Jeudi  
16h45 - 17h45

Jeudi  
17h45 - 18h45

Tarif  
**Catégorie 2**



©Laurent Bruneau

©Laurent Bruneau

<b>NEW</b>	<b>BREAK DANCE</b> Débutant.es/ initié.es 8/13 ans	Maël MOINARDEAU	Lundi 18h15 - 19h15	Tarif <b>Catégorie 2</b>
	<b>HIP-HOP CHORÉGRAPHIÉ</b> Débutant.es/ initié.es 8/12 ans  Initié.es à partir de 12 ans	Angelo LAN PIN	Mercredi 16h00 - 17h00	
	<b>BREAK DANCE</b> Débutant.es/ initié.es à partir de 12 ans		Mercredi 17h00 - 18h00	
	<b>IMPROVISATON NEW STYLE</b> À partir de 13 ans		Lundi 18h00 - 19h00	
	<b>ROAZONE CREW</b> Ados/adultes entraînement danseur.euses confirmé.es		Vendredi 20h30 - 21h30	Tarif <b>Catégorie 4</b>
	<b>DANSE LATINO URBAINE</b> Ados/adultes Association hébergée	Vanessa NEIRA	Mardi et jeudi 19h15 - 22h15	
				Infos & inscriptions <b>0652576071</b> <b>assocubanizate</b> <b>@gmail.com</b>

# ART MARTIAL



**CAPOEIRA** Association Ladaïnhã Ados/adultes Vendredi 18h30 - 20h15

Tarif  
**Catégorie 4**



©Laurent Bruneau

# THÉÂTRE

<b>ÉVEIL</b> 6/7 ans (CP-CE1)	Laurie DUFOUR	Mercredi 15h00 - 16h00	Tarif <b>Catégorie 2</b>
<b>ENFANTS</b> 8/10 ans (CE2-CM2)		Lundi 17h00 - 18h30 Mercredi 13h30 - 15h00	Tarif <b>Catégorie 5</b>
<b>ADOS</b> 11/13 ans (6 <sup>ème</sup> -4 <sup>ème</sup> )		Mercredi 16h00 - 17h30	
<b>ADOS</b> 14/16 ans (3 <sup>ème</sup> -1 <sup>ère</sup> )		Lundi 18h30 - 20h00	
<b>JEUNES ADULTES</b> À partir de 17 ans	Jérémy DELAUNAY	Mercredi 19h00 - 21h00	Tarifs <b>Catégorie 5</b> ou étudiant.es (post-bac)
<b>ADULTES</b> Débutant.es/intermédiaires	Cie à Corps Perdus	Mercredi 21h00 - 23h00	Tarif <b>Catégorie 6</b>
<b>ADULTES</b> Débutant.es/intermédiaires	Flore AUGEREAU	Lundi 20h00 - 22h00	Tarif <b>Catégorie 6</b>
<b>ADULTES</b> Troupe de théâtre d'improvisation Association hébergée	La Spéciale K	Jeudi 20h00 - 22h00	Infos & inscriptions <b>la.speciale.k.rennes@gmail.com</b>



# ART ET CRÉATION

**SCULPTURE TERRE** À partir de 16 ans

Catherine DE GOUEY

Judi  
18h30 - 21h30  
tous les  
15 jours

Tarif  
**Catégorie 6**



# FORME / BIEN-ÊTRE

<b>FELDENKRAIS</b>	Adultes tous niveaux	Véronique ROBIN	Lundi 19h30 - 20h30 Judi 12h30 - 13h30	Tarif <b>Catégorie 4</b>
<b>SOPHROLOGIE</b>	Adultes Débutant.es  Initié.es	Laurence GUILLORET LOPEZ	Mardi 18h15 - 19h15  Mardi 19h15 - 20h15	
<b>PILATES</b>	Adultes Débutant.es/ Intermédiaires  Seniors Initié.es	Claire PIQUEMAL	Mardi 12h30 - 13h30  Vendredi 11h15 - 12h15 12h30 - 13h30	
<b>YOGA DE CULTURE INDIENNE</b> Association hébergée	Tout public	Calaiselvy CODANDAM	Lundi 09h30 - 11h00	
<b>HATHA YOGA</b> Association hébergée	Tout public	Véronique BONNET	Mardi 18h00 - 19h00 Mercredi 12h30 - 13h30 1 samedi/2 10h00 - 11h30	



# LANGUES

<b>ANGLAIS ENFANTS</b>	6/10 ans (CE1-CM2)		Samedi 11h00 - 12h00	Tarif <b>Catégorie 3</b>
<b>ATELIER DE FRANÇAIS</b>	Tous niveaux	Morgane COLLOBERT	Mardi 10h00 - 12h00	<b>Gratuit</b> sur inscription
<b>ESPAGNOL</b>	Adultes Débutant.es  Intermédiaires	Andreina CELMA	Mercredi 9h30 - 11h00  Lundi 18h45 - 20h15	Tarif <b>Catégorie 5</b>



# LUDOTHÈQUE

## ANIMATEURS

Alan VALLET  
Malo CHANCLOU

**PRÈS DE 2000 JEUX À DISPOSITION ! TOUT PUBLIC**

<b>PRÊT DE JEUX JEU SUR PLACE</b>	<b>PÉRIODE SCOLAIRE</b> Mardi/jeudi : 16h15 - 18h00 Mercredi : 13h30 - 18h00 Vendredi : 14h00 - 19h00  <b>VACANCES SCOLAIRES</b> 10h00 - 12h30 du mardi au vendredi 13h30 - 18h00 (Vérifier période d'ouverture)	Tarif <b>cf. page 5</b>
<b>ACCUEIL DE GROUPES / FORMATIONS</b>	Séance 1h (ALSH, Foyers de vie, écoles...) Animateur.trices, éducateur.trices, team bulding...	<b>Devis</b> sur demande
<b>INTERVENTIONS EXTÉRIEURES ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES</b>	Animations de jeux géants, jeux de société à thèmes, Ludo-mobile, ...	
<b>SOIRÉES JEUX LES VENDREDIS</b>	12 septembre, 10 octobre, 23 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 16 mars, 23 avril et 23 juin / 20h00 - 01h00	<b>Gratuit</b>



# ESPACE NUMÉRIQUE

PÉRIODE SCOLAIRE

ANIMATEUR  
Guillaume COUPÉ

<b>UTILISATION LIBRE</b> ACCÈS ORDINATEURS ET INTERNET	Tout public à partir de 10 ans	Lundi 14h30 - 18h00 Jeudi 10h00 - 12h00	<b>Gratuit</b>
<b>ACCOMPAGNEMENT</b> AIDE RÉDACTION CV, ACCÈS AUX DROITS	Tous niveaux	Lundi 14h30 - 18h00 sur RDV	
<b>LAB'FAB ADULTES</b> (FABRICATION NUMÉRIQUE, ARDUINO, LOGICIELS LIBRES...)	Adultes	Jeudi 14h00 - 16h30	
<b>LAB'FAB TEENS</b>	14/16 ans (3 <sup>ème</sup> -1 <sup>ère</sup> ) 11/13 ans (6 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> )	Mercredi 14h00 - 15h30 16h30 - 18h00	<b>Tarif Catégorie 1</b>



# JEUNESSE

ÉQUIPE

Pierre MAGNAN, Ludivine BOUYER  
& Simon DERRIEN

<b>ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ</b>	CP/CE1/CE2 CM1/CM2 Collège	Mardi et jeudi 16h15 - 18h00 16h15 - 18h30	<b>Gratuit</b> sur inscription
<b>ESPACE JEUNES</b>	10/15 ans	Mercredi / 14h00 - 19h00 Vendredi / 17h00 - 21h30 Samedi / 14h00 - 19h00 Vacances scolaires 14h00 - 19h00 du lundi au vendredi	Adhésion MJC <b>3 €</b> + Cotisation <b>2 €</b>
<b>CAFÉ LYCÉEN.NES</b>	15/17 ans	Du lundi au vendredi 12h00 - 14h00	Adhésion MJC <b>1 €</b> + Cotisation <b>0,50 €</b>

Et aussi : accompagnement de projets (organisation de concerts et événements, séjours,...) scènes ouvertes musicien.nes, soirées jeux, ciné-débats, chantiers jeunes, ...

# FAMILLE, PARENTALITÉ & VIE DE QUARTIER

**ANIMATRICE**

Morgane COLLOBERT

**123 ÉVEIL** 3 mois  
**ESPACE JEUX** à 3 ans

Jeudi et vendredi  
09h45 - 11h45

Adhésion MJC  
**+ 20 €/famille**

## **ANIMATIONS ET ATELIERS**

### **TOUT AU LONG DE L'ANNÉE :**

café parents, ateliers cuisine,  
sensibilisation à l'alimentation durable, ...  
Renseignements à l'accueil ou auprès  
de l'animatrice.



## **DISTRIBUTIONS VRAC**

« **VERS UN RÉSEAU D'ACHATS  
EN COMMUN** » : produits de  
qualité issus de l'agriculture  
biologique  
(produits secs, produits  
d'hygiène, légumes et fruits  
secs,...) proposés à prix  
coûtant dans les quartiers  
prioritaires (1 mardi par mois  
- sur inscription).

[contact.rennes@vrac-asso.org](mailto:contact.rennes@vrac-asso.org)

## **Troque tes trucs !**

Organisé par le P'tit Sel de Bréquigny  
Un samedi/mois de 13h30 à 17h00  
**Gratuit**





BRE  
QUI  
GNY

MJC

**À moins de de 10 minutes  
du centre-ville de Rennes**

Bus C5, arrêt terminus  
« Lycée Bréquigny »

Vélo Star station « Bréquigny piscine »

**15, avenue Georges Graff  
35200 RENNES**

Tél : 02 99 86 95 95

Mail : [accueil@mjcbrequigny.com](mailto:accueil@mjcbrequigny.com)

**[www.mjcbrequigny.com](http://www.mjcbrequigny.com)**



Ville de  
RENNES



**FONJEP**  
Fondés de coopération  
de la jeunesse et de l'éducation populaire

**an**  
**ct**

agence nationale  
de la cohésion  
des territoires