

MJC

Ateliers & Activités

Saison 2023-2024

LA MJC VOUS PROPOSE

Des ateliers & activités pour tous.tes!

Infos pratiques P.4
Parcours orientation
conservatoire P.6
Musique P.7
Danse P.10
Art martial P.11
Théâtre P.11
Art et création P.12
Forme / Bien-être P.12
Langues P.13
Ludothèque P.13
Espace numérique P.14
Jeunesse P.14
Famille et parentalité P.15

PORTES OUVERTES

02 Septembre 2023

Découvrez les ateliers, activités et évènements de la MJC! Rencontrez et échangez avec les animateur.trices! La MJC : une association, un projet, un lieu de rencontres et de découvertes

Ses valeurs :

- · accès à la culture pour tou.te.s
- · émancipation des personnes
- diversité

Association d'éducation populaire, elle place l'apprentissage par l'expérience et l'ouverture culturelle au cœur de ses actions.

Elle propose des **animations de proximité pour tous les âges** et **une programmation culturelle.**

Elle fonctionne avec des salarié.e.s mais aussi des bénévoles, impliqué.e.s à tous les niveaux (du coup de main ponctuel aux décisions stratégiques).

ET SI VOUS DEVENIEZ BÉNÉVOLE ?

Envie de participer à l'organisation des concerts et évènements, à l'accompagnement à la scolarité, à l'animation de jeux de société,...? De vous investir dans le projet d'une association dynamique ou d'intégrer son conseil d'administration?

N'hésitez plus : rejoignez l'équipe et devenez acteur.trice de votre MJC !

La MJC Bréquigny est affiliée à la Fédération Régionale des MJC de Bretagne et Pays de la Loire. Licences d'entrepreneur de spectacles : PLATES-R-2022-005885, 005913 et 005914.

La Maison des Jeunes et de la Culture de Bréquigny est soutenue par la Ville de Rennes et la Caisse d'Allocations Familiales d'Ille et Vilaine, ainsi que la Politique de la ville, la Direction Régionale des Affaires Culturelles, Rennes Métropole, le Conseil Régional de Bretagne et le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine pour des projets spécifiques.

DES PROJETS ARTISTIQUES ET CULTURELS, DES ÉVÈNEMENTS

- · Concerts jazz et musique du monde :
 - Festival Jazz A l'Ouest du 7 au 25 novembre 2023
 - · Jam jazz session: 1 mardi par mois
- Résidences et projets d'éducation artistique et culturelle (avec les établissements scolaires)
- Spectacles et évènements dans le cadre de la journée du 8 mars
- Fête du jeu et de la parentalité le dimanche 26 mai 2024
- Vendredis de l'été : animations et spectacles en extérieur (juillet et fin août)

Et de nombreux autres temps forts à découvrir toute l'année!



INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

HORS VACANCES

Du 11 septembre 2023 au 15 juin 2024

LUNDI & MERCREDI

10H-12H30/13H30-20H30

MARDI & JEUDI

10H-12H30/16H30-20H30

VENDREDI

10H-12H30/13H30-18H

SAMEDI)

VACANCES SCOLAIRES

DU LUN. AU VEN.

10H-12H & 14H-18H

ADHÉRER!

En adhérant à la MJC Bréquigny, vous soutenez et participez à son projet et à ses valeurs.

Être adhérent.e vous permet de participer aux décisions prises en Assemblée Générale.

Cette adhésion est nécessaire pour pratiquer une activité à la MJC et vous offre la possibilité de bénéficier de tarifs réduits pour les spectacles et activités organisés par la MJC.

Elle est valable du

1^{ER} SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOÛT 2024

Pass culture pour les 15/18 ans!

TARIFS SOLIDAIRES

Nos tarifs d'adhésion et d'ateliers sont solidaires : ils sont calculés en fonction de vos revenus et de votre quotient familial. La **carte SORTIR** vous permet de bénéficier de tarifs réduits sur les activités et les concerts.

WWW.SORTIR-RENNESMETROPOLE.FR

MODE DE PAIEMENT

Carte bancaire, chèques, espèces, chèques-vacances et prélèvements bancaires. Paiement possible en 3 ou 6 mensualités (chèques ou prélèvements).

Seuls les cas de mutation professionnelle à plus de 50 km ou maladie grave ne permettant plus la pratique de l'activité peuvent faire l'objet d'un remboursement de la cotisation de l'activité au prorata des séances effectuées sauf pour les paiements en chèques vacances. Un justificatif sera demandé afin d'étudier la demande.

L'adhésion n'est pas remboursable.

La MJC se réserve le droit d'annuler des activités en cas de force majeure ou si l'effectif minimum n'est pas atteint.

Documents pour l'inscription

- Feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus
- Fiche d'inscription

€ TARIFS

ADHÉSION

| ESPACE JEUNES 9/15 ANS | ; | 3 € |
|---------------------------|-------|---------|
| QUOTIENTS / REVENUS | INDIV | FAMILLE |
| ≤ 500 + ÉTUDIANT.E.S | 5 € | 8€ |
| 501 - 800 | 10 € | 15 € |
| 801 - 1160 | 15 € | 25 € |
| 1161 - 1600 | 20 € | 30 € |
| 1601 - 2500 | 25 € | 35 € |
| ≥ 2501 | 30 € | 40 € |

ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES : 70 €

LUDOTHÈQUE

| QUOTIENTS / REVENUS | 1 AN | À PARTIR D'AVRIL | | | | |
|---------------------------------|------|---------------------|--|--|--|--|
| ≤ 500 + ÉTUDIANT.E.S | 20 € | 10 € | | | | |
| 501 - 800 | 25 € | 12,50 € | | | | |
| 801 - 1160 | 30 € | 15 € | | | | |
| 1161 - 1600 | 35 € | 17,50 € | | | | |
| 1601 - 2500 | 40 € | 20 € | | | | |
| ≥ 2501 | 45 € | 22,50 € | | | | |
| DURÉE DE L'EMPRUNT : 6 SEMAINES | | | | | | |

DURÉE DE L'EMPRUNT : 6 SEMAINES (POUR 6 JEUX)

Prêt de jeux associations et structures : 40 € Jeux géants : 8/10/12 € par jeu



ATELIERS

Du 11 septembre 2023 au 15 juin 2024 (hors vacances scolaires et jours fériés). 30 séances

| QUOTIENTS / REVENUS | CATO | CAT1 | CAT2 | CAT3 | CAT4 | CAT5 | CAT6 | CAT7 | CAT8 |
|-------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ≤ 500 + ÉTUDIANT.E.S | 60 € | 93 € | 118 € | 145 € | 181 € | 189 € | 216 € | 338 € | 483 € |
| 501 - 800 | 62 € | 102 € | 127 € | 158 € | 194 € | 203 € | 230 € | 387 € | 522 € |
| 801 - 1160 | 67 € | 112 € | 140 € | 173 € | 213 € | 222 € | 258 € | 403 € | 572 € |
| 1161 - 1600 | 70 € | 122 € | 151 € | 188 € | 231 € | 244 € | 280 € | 439 € | 622 € |
| 1601 - 2500 | 73 € | 128 € | 160 € | 198 € | 245 € | 256 € | 295 € | 464 € | 656 € |
| ≥ 2501 | 76 € | 133 € | 167 € | 207 € | 252 € | 268 € | 306 € | 484 € | 681 € |
| | | | | | | | | | |

Tarif étudiant.e : post-bac sur présentation de la carte 5% de réduction à partir du 2^{ème} membre de la famille.

CONDITIONS D'ENTRÉE

- Entrée sur audition.
 Dossier à retirer et déposer au Conservatoire
- Être réellement disponible et assidu.e pour suivre le parcours proposé.
- Justifier à l'entrée de ce parcours d'une pratique personnelle du jazz.
- Avoir moins de 30 ans
- Durée et évaluation du parcours :
- > 1 année renouvelable exceptionnellement 1 fois.
- > 1 audition en juin qui vaut entrée en 2nd cycle CRR si elle est souhaitée par le/la candidat.e et validée par le jury.

PARCOURS «ORIENTATION CONSERVATOIRE» À LA MJC BRÉQUIGNY

Année d'expérimentation, ce parcours permet d'envisager une pratique renforcée du jazz. Au terme de cette année, la formation offre la possibilité d'intégrer le cursus diplômant DEM jazz au Conservatoire.

MODALITÉS D'ENTRÉE ET CONTENUS :

Ce cursus est proposé aux instruments suivants : piano, batterie, contrebasse, basse, guitare et instruments à vent.

Contenu : un cours individuel, un cours de pratique collective et un cours théorique (approche de l'harmonie du jazz).

Les objectifs pédagogiques sont axés sur la connaissance des formes traditionnelles, l'acquisition de la culture de la musique jazz, les phrasés et la précision rythmique, l'écoute dans le jeu collectif, l'acquisition du répertoire (standards simples, blues, anatoles) et des éléments de compréhension de mécanismes de l'harmonie tonale essentielle à l'improvisation.

ATELIERS DESTINÉS AUX ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE

| HARMONIE APPLIQUÉE AU JAZZ | | Sabah AL ANI | Lundi 17h15 - 18h15 | |
|--|---------------------|---------------------|------------------------|--------------|
| JAZZ INITIATION À L'IMPROVISATION MUSICALE | Élèves du CRR | Bertrand FOUQUET | Mardi 18h30 - 20h00 | Tarif CRR |
| JAZZ SEXTET | | Sabah AL ANI | Lundi 18h15 - 19h45 | |

MUSIQUES

Jazz, actuelles & tous styles



ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE

| HARMONIE APPLIQUÉE AU JAZZ | Ados/ adultes | Sabah AL ANI | Lundi 17h15 - 18h15 | Tarif Catégorie 1 |
|----------------------------------|------------------|-----------------|------------------------|-----------------------------|
| JAZZ | Ados/ | Bertrand | Mercredi | Tarif |
| INITIATION | adultes | FOUQUET | 20h30 - 22h00 | Catégorie 3 |

| MUSIQUES ACTUELLES | Ados/ adultes | Bertrand FOUQUET | Mercredi 19h00 - 20h00 | Tarif Catégorie 3 |
|---------------------------------|---|---------------------|--|-----------------------------|
| CHORALE | Adultes | Gérard BASLÉ | Mardi 20h15 - 22h15 | Tarif Catégorie 0 |
| O.I.L IMPROVISATION LIBRE | Ados/ Nusch adultes WERCHOWSKA | | Mardi 12h00 - 13h30 | Tarif Catégorie 3 |
| EVEIL MUSICAL «sous réserve» | 7/9 ans (CE1-CM ² 5/6 ans (GS-CP) | 1) | Mercredi 14h15 - 15h15 Mercredi 15h30 - 16h30 | Tarif Catégorie 2 |
| | 3/4 ans (PS/MS) | | Mercredi 16h45 - 17h15 | |

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Durée 1h / 3 personnes par groupe

| CHANT A TOUS a STYLES | | Domitille FEREY | Mardi 19h00 - 21h00 |
|-----------------------------|--|--------------------|------------------------|
|-----------------------------|--|--------------------|------------------------|

Tarif **Catégorie 7**

GUITARE 2 ans de pratique ANDRZEJEWSKI 14h00 - 15h00 minimum



ATELIERS DE PRATIQUE INDIVIDUELLE

| BASSE CONTREBASSE | À partir de 12 ans | Gabriel DE CACQUERAY VALMENIER | |
|--|--------------------------|--------------------------------------|---|
| BATTERIE | À partir de 7 ans | Lucien RENAULT | Mercredi 11h30 - 18h30 |
| CLARINETTE SAXOPHONE (JAZZ, KLEZMER) | de | Mourad LOUCIF | Mercredi 16h00 - 21h00 |
| GUITARE | À partir de 6 ans | Paul ANDRZEJEWSKI | Mercredi 10h00 - 19h00 |
| PIANO | À partir de 8 ans | Chrystèle CHERUEL | Mercredi 13h30 - 19h00 Jeudi 16h00 - 20h00 |
| | | Bertrand FOUQUET | Mardi 10h00 - 18h30 Mercredi 17h30 - 19h00 Jeudi 14h00 - 18h30 |

Tarif **Catégorie 8**









MODERN 8-12 ans JAZZ

Morgane THOMAS

Mardi 16h45 - 17h45

Tarif Catégorie 1

ANIMATEUR:

Angelo RAZAFINDRAZOARY

| HIP-HOP CHORÉGRAPHIÉ | Débutant.e.s/initié.e.s 8/12 ans | Mercredi 16h30 - 17h30 | |
|--|--|---------------------------|-----------------------------|
| HIP-HOP BREAK DANCE | Débutant.e.s/initié.e.s 8/12 ans | Mercredi 17h30 - 18h30 | |
| BREAK DANCE | Débutant.e.s/initié.e.s à partir de 12 ans | Mercredi 18h30 - 19h30 | Tarif |
| FREESTYLE | Débutant.e.s/ Intermédiaires à partir de 13 ans | Lundi 18h15 - 19h15 | Catégorie 1 |
| IMPROVISATON NEW STYLE | À partir de 13 ans | Vendredi 20h30 - 21h30 | |
| ROAZONE CREW entraînement danseur.euse.s confirmé.e.s | Ados/adultes | Vendredi 20h30 - 22h30 | Tarif Catégorie 4 |





DANSE Ados/ LATINO adultes URBAINE

Vanessa NEIRA Association

Mardi 19h15 - 22h15 Jeudi 19h15 - 22h15

infos & inscriptions 06 52 57 60 71 cubanizate.wordpress.com assocubanizate@gmail.com

Cubanizate

S ART MARTIAL





CAPOEIRA

Association Ladaïnha Ados/ adultes Vendredi 18h30 - 20h30

Tarif **Catégorie 4**

THÉÂTRE

| ÉVEIL | 6/7 ans (GS-CP) | Laurie DUFOUR | Mercredi 15h30 - 16h30 | Tarif Catégorie 2 | |
|-------------------|--|-----------------------|---------------------------|---|--|
| ENFANTS | 8/10 ans (CE2-CM2) | | Mercredi 14h00 - 15h30 | | |
| ADOS | 11/13 ans (6 ^{ème} -4 ^{ème}) | | Mercredi 16h30 - 18h00 | Tarif Catégorie 5 | |
| ADOS | 14/16 ans (3 ^{ème} -1 ^{ère}) | | Lundi 18h30 - 20h00 | | |
| ADULTES | Débutant.e.s | | Lundi 20h00 - 22h00 | Tarif Catégorie 6 | |
| JEUNES ADULTES | 17/21 ans | Jérémy DELAUNAY | Mercredi 18h30 - 20h30 | Tarifs Catégorie 5 ou étudiant.e.s (post-bac) | |
| ADULTES | Débutant.e.s/ intermédiaires | Cie à Corps Perdus | Mercredi 20h45 - 22h45 | Tarif Catégorie 6 | |

😭 ART ET CRÉATION

SCULPTURE TERRE À partir de 16 ans Catherine DE GOUEY Jeudi 18h30 - 21h30 tous les 15 jours

Tarif **Catégorie 6**

PHOTO ARGENTIQUE

NEW

Ados/ adultes Association Déclic Mercredi 19h00 - 21h00 Tarif
Catégorie 6
ou par cycle
de 6 ateliers
• sept. - oct.

• janv. - fév. • mars - avril

🕸 FORME / BIEN-ÊTRE

| | FELDENKRAIS | Adultes tous niveaux | | Véronique ROBIN | Lundi 19h30 - 20h30 Jeudi 12h30 - 13h30 | |
|---|--------------------------------|----------------------------|---|--------------------------------|--|---|
| | SOPHROLOGIE | Adultes Débutant.e.s | | Laurence GUILLORET LOPEZ | Mardi 18h30 - 19h30 | |
| | | Perfection | neme | nt | Mardi 19h30 - 20h30 | Tarif |
| | PILATES | Adultes Débutant.e.s | | Claire PIQUEMAL | Mardi 12h30 - 13h30 | Catégorie 4 |
| | | Initié.e.s | | | Vendredi 12h30 - 13h30 | |
| | RELAXATION SONORE | Adultes | | Chrystèle CHERUEL | Jeudi 13h30 - 14h30 | |
| _ | NEW | | | | | |
| | YOGA DE CULTURE INDIENNE | Tout public | Calaisselvy CODANDAM Association Ayci | | Lundi 09h30 - 11h00 | infos & inscriptions 06 60 95 17 36 ayci.fr ayci@live.fr |
| | HATHA YOGA | Tout public | BON | nique NET ciation Yogav | Mardi 18h00 - 19h00 Mercredi 12h30 - 13h30 1 samedi/2 10h00 - 11h30 | infos & inscriptions 06 43 81 13 38 yogav.fr info@yogav.fr |

② LANGUES

| ANGLAIS ENFANTS | 6/10 ans | Zinaïda MARGARYAN | Samedi 11h00 - 12h00 | Tarif Catégorie 3 |
|------------------------|-----------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| ATELIER DE FRANÇAIS | Tous niveaux | Morgane COLLOBERT | Mardi 10h00 - 12h00 | Gratuit sur inscription |
| ESPAGNOL | Adultes | Andreina CELMA | Lundi 18h45 - 20h15 | Tarif Catégorie 5 |

LUDOTHÈQUE

ANIMATEUR

PRÈS DE 2000 JEUX À DISPOSITION ! TOUT PUBLIC

| PRÊT DE JEUX JEU SUR PLACE | PÉRIODE SCOLAIRE Mardi/jeudi : 16h15 - 18h00 Mercredi : 13h30 - 18h00 Vendredi : 14h00 - 19h00 VACANCES SCOLAIRES du mardi au vendredi (Vérifier période d'ouverture) 10h00 - 12h00 14h00 - 18h00 | Tarif cf. page 5 | |
|--|---|----------------------------|--|
| SOIRÉI JEU | 1 verial car par illois | Gratuit | |
| ACCUEILS I GROUPES FORMATION | 6/ écoles) | Devis sur demande | |
| INTERVENTION EXTÉRIEURI ASSOCIATION ET ENTREPRISI | s à thèmes, Ludo-mobile, | 34. definding | |

☐ ESPACE NUMÉRIQUE

PÉRIODE SCOLAIRE

ANIMATEUR

Guillaume COUPÉ

| | Lundi 14h30 - 18h00 Jeudi 10h00 - 12h00 | | UTILISATION LIBRE ACCÈS ORDINATEURS ET INTERNET | |
|-------------|--|---|--|--|
| Gratuit | Lundi 14h30 - 18h00 sur RDV | | ACCOMPAGNEMENT AIDE RÉDACTION CV, ACCÈS AUX DROITS | |
| | Jeudi 14h00 - 16h00 | Adultes | LAB'FAB ADULTES (FABRICATION NUMÉRIQUE, ARDUINO, LOGICIELS LIBRES) | |
| Tarif | Mercredi 14h00 - 15h30 | 14/16 ans (3 ^{ème} -1 ^{ère}) initié.e.s | LAB'FAB TEENS | |
| Catégorie 0 | 16h30 - 18h00 | 11/13 ans (6°-4°) débutant.e.s | NEW | |



ANIMATEUR.TRICE.S

Pierre MAGNAN, Ludivine BOUYER & Simon DERRIEN

| ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ | CP/CE1/CE2 CM1/CM2 Collège | Mardi et jeudi 16h15 - 18h00 16h15 - 18h30 | Gratuit sur inscription |
|----------------------------------|----------------------------------|---|--|
| ESPACE JEUNES | 9/15 ans | Mercredi / 14h00 - 19h00 Vendredi / 17h00 - 21h30 Samedi / 14h00 - 19h00 Vacances scolaires 14h00 - 19h00 du lundi au vendredi | Adhésion MJC 3€ + Cotisation 2€ |
| CAFÉ LYCÉEN.NE.S | 15/17 ans | Du lundi au vendredi 12h00 - 14h00 | Adhésion MJC 1€ + Cotisation 0.50 € |

Et aussi : accompagnement de projets (organisation de concerts et évènements, séjours,...) scènes ouvertes musicien.ne.s, soirées jeux, ciné-débats, chantiers jeunes, ...

R FAMILLE, PARENTALITÉ VIE DE QUARTIER

ANIMATRICE

Morgane COLLOBERT

| 123 ÉVEIL ESPACE JEUX | | Jeudi ou vendredi 09h45 - 11h45 | Adhésion MJC + 20 €/famille |
|--------------------------|----------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| CAFÉ PARENTS | Tout public | 1 soirée / mois (mercredi ou jeudi) | Gratuit |
| ATELIER JARDINAGE | Tout public | 1 mercredi / mois 14h30 - 16h30 | Gratuit |

ACTIONS AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE

Avec le soutien de :





«VERS UN RÉSEAU D'ACHATS EN COMMUN (VRAC)» :

produits de qualité issus de l'agriculture biologique (produits secs, produits d'hygiène, légumes et fruits secs,...) proposés à prix coûtant dans les quartiers prioritaires (1 distribution par mois - sur inscription).

anais.rennes@vrac-asso.org

ATELIERS CUISINE

(renseignements auprès de l'animatrice)



Troque tes trucs!

Organisé par le P'tit Sel de Bréquigny. Un samedi/mois de 13h30 à 17h00 **Gratuit**



En moins de 10 minutes du centre-ville de Rennes

Bus C5, arrêt terminus " Lycée Bréquigny "

Vélo Star station Bréquigny piscine

15, avenue Georges Graff 35200 RENNES

Tél: 02 99 86 95 95 **Mail:** accueil@mjcbrequigny.com

www.mjcbrequigny.com













