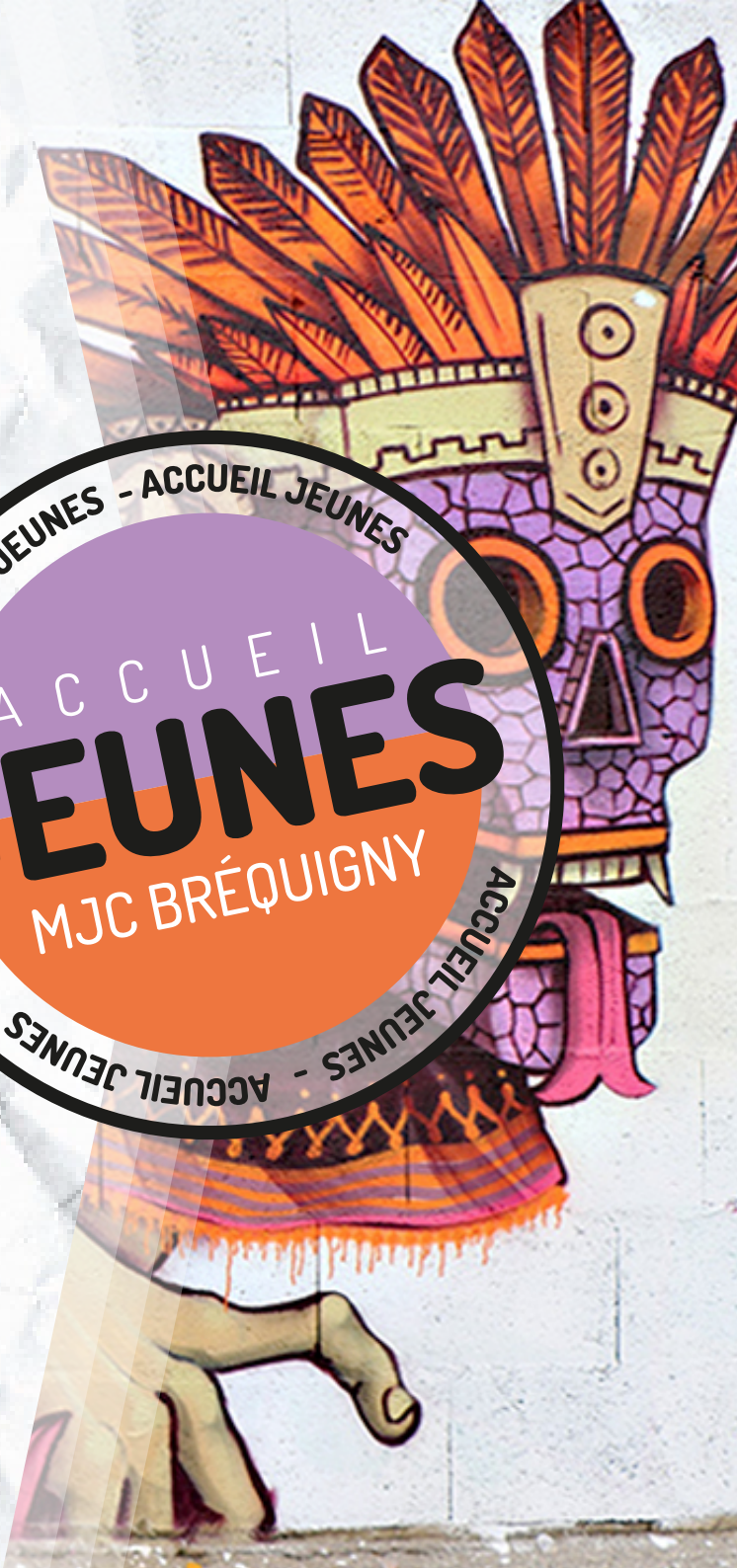
BRE
QUI
GNY
MJC



ACCUEIL JEUNES - ACCUEIL JEUNES

ACCUEIL

JEUNES

MJC BRÉQUIGNY

ACCUEIL JEUNES - ACCUEIL JEUNES

PROGRAMME

9-11 / 11-15 ANS

MARS

AVRIL

2023

PROGRAMME 9-15 ANS MARS / AVRIL

MERCREDI 1ER MARS

DÉFIS FOUS

Réalise tous les défis les plus fous proposés par tes animateur.trice.s, en solo, en duo ou en équipe ... Qui aura le meilleur temps, le plus de force ou de mental ?

Prévoir gourde et tenue confortable

VENDREDI 3 MARS

ACCUEIL LIBRE / SOIRÉE JEUX

Discussion, tournoi de ping-pong, ... puis rendez-vous à 20h au café culturel de la MJC pour la soirée jeux animée par la ludothèque.

SAMEDI 4 MARS

CARNAVAL DE RENNES

Défilés, batucadas, percussions,... découvre une ambiance de fête dans les rues de Rennes !

Prévoir titre de transport

MERCREDI 8 MARS

ÉVÈNEMENT SQUARE DULLIN / CONCERT ET SPECTACLE « ELLES DANS LA JUNGLE »

"Par Tout Artiste" fête ses 10 ans : des activités sportives, manuelles, ludiques,...
À partir de 19h, rejoins Pierre pour un concert suivi d'un spectacle sur le harcèlement de rue.

Sortie sur inscription avant le 4 mars (24 places).
Spectacle (pour les plus de 13 ans)
sur inscription avant le 4 mars (12 places). Fin à 21h30
(pédibus Clôteaux/place Albert Bayet).

VENDREDI 10 MARS

SLENDER MAN

Il fait son grand retour et vous terrifiera ! Votre but : retrouver les 8 affiches cachées dans la MJC. Son but : vous en empêcher avec l'aide de vos animateur.trice.s. Frissons garantis !

Amène ta lampe de poche si tu en as une !

SAMEDI 11 MARS

SORTIE VISITE DE L'OPÉRA ET SPECTACLE / ACCUEIL LIBRE

Découvre l'Opéra de Rennes et ses coulisses et rencontre les différents professionnels qui y travaillent (décor, lumières,...) !
Partons ensuite à la découverte de pays méditerranéens et de chants arabes avec le spectacle "Mawâl de la Terre"!

RDV 10H pour préparer le pique-nique (de la sortie).
Tarif 2 à 13 € selon QF.
Sur inscription avec paiement avant le 4 mars (8 places).
Prévoir titre de transport et carte Sortir
Retour vers 17h.

MERCREDI 15 MARS

TOURNOI JUST DANCE À LA BIBLIOTHÈQUE / ATELIER DIY

Impose ton moov, ton style, sois le meilleur danseur ou la meilleure danseuse !
Fabrique un labyrinthe mouvant !

Tournoi : sur inscription avant le 8 mars (5 places).

VENDREDI 17 MARS

SORTIE BOWLING (Alma)

Let's go to the Bowling ! Qui fera le meilleur score ?

RDV 17h00. Sur inscription avec paiement
avant le 10 mars (24 places). Retour vers 20h30
Tarif 2 à 13 € selon QF.

SAMEDI 18 MARS

COURSE D'ORIENTATION

Découvre le parc sous un nouvel angle, réalise tous les défis qui te seront proposés par les animateurs.trice.s afin de remporter le trophée de la meilleure équipe !

Prévoir gourde + tenue confortable ou tenue de sport

PROGRAMME 9-15 ANS MARS / AVRIL

MERCREDI 22 MARS

INITIATION AU FILM D'ANIMATION / CLUB MANGA

Initiation aux techniques de film d'animation: montage, réalisation, dessin, numérisation ...
Le club manga fait son grand retour sous une nouvelle forme !

VENDREDI 24 MARS

ACCUEIL LIBRE CABARET THÉÂTRE D'IMPRO

À partir de 20h, deux équipes s'affrontent sous le regard impitoyable de l'arbitre et improvisent des sketchs !

SAMEDI 25 MARS

BASKET AUX CLOTEAUX / AMBASSADEUR

Basket par équipe ou en 3v3 : impose ton style de basketteur.euse !
Vous connaissez bien l'Ambassadeur ? Jouons avec les mots, devinons des célébrités,... en les mimant ou les dessinant. Quelle équipe sera la plus rapide ?

Prévoir gourde et tenue confortable pour le basket.

MERCREDI 29 MARS

ATELIER CUISINE / ATELIER DIY REPAS ET CINÉ-DÉBAT

Continue la fabrication du labyrinthe mouvant !
Préparons ensemble le repas du soir !
À partir de 19h, repas puis film « Joue-la comme Beckham » qui raconte l'histoire d'une jeune fille indienne qui rêve de devenir footballeuse.

Sur inscription avant le 22 mars (12 places).
Fin 22H (pédibus Clôteaux/place Albert Bayet).

VENDREDI 31 MARS

ACCUEIL LIBRE / SOIRÉE JEUX

Discussion, tournoi de ping-pong, wii ... Puis rendez-vous à 20h au café culturel de la MJC pour la soirée jeux animée par la ludothèque.

SAMEDI 1 AVRIL

LA MJC EST À NOUS !

Cache-cache, sardine, balle assisse ... Le temps d'une après-midi, la MJC est à vous !

MERCREDI 5 AVRIL

SORTIE CINÉMA AU FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION

Au programme : plein de court-métrages différents et des rencontres avec les équipes de tournage.

Rendez-vous 13h15
Retour vers 17h30

VENDREDI 7 AVRIL

TOUT EST PERMIS !

Avec des défis sportifs, ludiques et musicaux, amusons-nous tous ensemble à l'Espace Jeunes car vendredi tout est permis !

Début 20h

SAMEDI 8 AVRIL

RALLYE PHOTO

Lève les yeux, ne regarde pas tes pieds et prends les plus belles photos des lieux qu'il faudra ensuite retrouver dans le parc de Bréquigny !

MERCREDI 12 AVRIL

LETS' GO TO THE SWIMMING POOL !

Allez, plouf dans l'eau! Amuse – toi avec tes potes et les animateur.trice.s à la piscine de Bréquigny !

Prévoir affaires de piscine,
jeton pour le casier et carte Sortir

VENDREDI 14 AVRIL

SOIRÉE HIP-HOP

Viens voir les danseur.euse.s s'entraîner et s'affronter dans un battle amical !

HORAIRES D'OUVERTURE

ESPACE JEUNES

MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
14H00 > 19H00	17H00 > 21H30	14H00 > 19H00

LES ANIMATEUR.TRICE.S SE RÉSERVENT LE DROIT D'ANNULER OU MODIFIER UNE ACTIVITÉ

(EN FONCTION DES DEMANDES DES JEUNES, EN CAS D'IMPRÉVUS ET SELON LES CONDITIONS SANITAIRES ET AUTORISATIONS RÈGLEMENTAIRES)

Aucun remboursement ne pourra être fait en cas d'annulation d'une activité payante si les animateur.trice.s n'ont pas été prévenu.e.s par SMS ou mail au minimum 48h avant la sortie.
Les sorties sont réservées en priorité aux jeunes fréquentant l'Espace Jeunes toute l'année.

ACCUEIL INFORMEL, ACCOMPAGNEMENT, PROJETS, ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES...

Les animateurs jeunesse sont là pour toi !
Si tu as des envies, des idées de sorties, n'hésite pas à les proposer.
Ils peuvent t'aider à les réaliser.

T'as plus qu'à venir, prendre un dossier d'inscription à faire remplir par tes parents et payer l'adhésion à la MJC (3 €) et la cotisation pour l'Espace Jeunes (2 €) valables pour l'année scolaire.
Dossier d'inscription disponible à l'accueil de la MJC ou l'Espace Jeunes

SUIS-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR ÊTRE AU COURANT DE TOUTES LES ACTUS DE L'ESPACE JEUNES !

EspacejeunesMjcbreq

Allocations Familiales
Caf d'Ille-et-Vilaine

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

Ville de Rennes

15 avenue Georges Graff - Rennes
accueil@mjcbrequigny.com
animation.jeunesse@mjcbrequigny.com
02 99 86 95 95 - 06 07 39 46 97
www.mjcbrequigny.com

BRE QUI GNY MJC

Ne pas jeter sur la voie publique. IPNS